

# デイサービスの持ち物

ご持参いただくものには、名前を記入してください。お願いいたします。

★連絡帳（青色ファイル）

★食後の薬

★入浴される方

バスタオル 2枚（1枚は椅子に敷きます）

フェイスタオル

濡れたものを入れる袋

着替え（必要な方）

薬の処方はできませんが、軟膏を塗ったりシップを貼ったりお手伝いします。

必要な方はご持参ください。

おむつや尿取りパットなど（必要な方）

デイサービスのおむつ等をご使用された場合には同等品でのご返却をお願いいたします。

トロミ剤（必要な方）

あめなどの持ち込みに関して、窒息等の危険性を感じた場合には、職員が預からせていただくことがあります。

トラブル防止のため、デイサービス内での物のやり取りはご遠慮いただきますようお願いいたします。

また、高価なアクセサリや貴重品のご持参はお控えください。



## あらぐさデイサービスのご案内

〒601-8352

京都市南区吉祥院西浦町23番地の2

171号線ローソン吉祥院這登西町店信号東入  
一つ目の信号すぐ 吉祥院こども診療所の隣です

電話 (075) 693-6113

FAX (075) 693-6602



デイサービスとは…

住み慣れたご自宅で、地域で、元気に過ごしていくために体操やレクリエーションを通して同世代の方々との交流を楽しみ、食事や入浴のサービスのご利用により心身の健康を保ちます。

できないことのお手伝いは介護職員や看護職員が行い、ご家族の介護の悩み事などに生活相談員が対応いたします。

# デイサービスの1日の流れ

8時30分～ 迎いの車が事業所を出発します  
出かけるために必要な援助を送迎担当者が行います  
詳しい内容はお問い合わせください  
到着後に看護職員による健康チェックがあります  
踏み台昇降などの機能訓練のお声掛けを行います  
入浴サービスご利用の方は、入浴があります



11時～ 椅子に座って行う体操で身体を楽しく動かしましょう

11時30分～ 口腔体操  
口や舌の体操をして、ご飯をおいしくいただきますよう

12時～ 昼食  
ご希望によりおかゆの提供や、きざみ食、ソフト食の提供が可能です  
食後は口腔ケア（歯磨き）をしましょう



13時過ぎ～ 転倒予防体操  
こけないことを目標にした、下肢筋力維持、増強のための体操です  
天気の良い日には近くの公園まで出かけます  
脳トレーニング 簡単だけど毎日の繰り返しが大切なようです  
終わった後にコーヒー、紅茶で一服しましょう



レクリエーション

その日によって違いますが、みんなで取り組むゲームをしたり、個人で制作をして過ごします  
サービス提供時間終了

17時

お試し利用が可能です（昼食代金500円が必要です）

詳しくはケアマネージャーさんにお伝えいただくかあらぐさデイサービスまでお問い合わせください