

NURSE GUIDE

看護職員募集案内



ふれるつながる
成長できる!

公益社団法人 京都保健会

京都民医連中央病院

吉祥院病院 | 京都協立病院 | 各訪問看護ステーション

この病院だから ^わ ^け がんばれる理由

地域の人がつくり、
地域の人に支えられてきた病院。

患者さんのからだに触れ、
患者さんの生きてきた人生や、
退院後の生活や家族のことも考えて、
ココロ通わせる看護ができる。

思いが伝わらなくて悲しいこと、
思いを受け止められず
悔しいこともある。

ささえてくれる仲間が、
この病院での看護が、
わたしをぐっと成長させてくれる。



安全で思いやりのある質の高い看護をめざします

私たちは安全・安心の医療を基本として、科学的なものの見方と思いやりのある態度で看護を提供したいと考えています。患者さんの人権を守る質の高い看護を目指しています。

「いのちの平等」お金のあるなしで差別されることがなくいい医療を目指して、室料差額はいっさいいただいていません。病院や診療所、訪問看護STのネットワークで、病気や障がいをもっても地域で住み続けられる街づくりに一緒に参加してみませんか？



特色ある京都保健会の3つの病院

京都協立病院

- 小児からお年寄りまで、地域の方々がかかりやすい病院をめざします。
- 地域の関係機関との連携でいのちと生活を守ります。



京都民医連中央病院

- 急性期からリハビリ、在宅復帰、終末期まで切れ目のない医療を提供します。
- 京都市西北部の急性期型教育病院と地域包括ケアを支援する病院をめざしています。



吉祥院病院

- 在宅で、住み慣れた地域で安心して療養いただくための機能強化型在宅療養支援病院(看護小規模多機能型居宅介護併設)です。





無差別・
平等の医療

『いつでもどこでも、誰もが安心してかけられる医療を』お金のあなしにかかわらず困っている人、弱い立場の人たちに寄り添い、いっしょに歩んでいます。無差別・平等を理念にかけ『室料差額をとらない』これからも大切にしたいことです。



あきらめない、
いのちは平等

Aさん(80代)は7人家族。悪性腫瘍で人工肛門を造設。貧血の精査目的での入院を拒否。説得の末での入院でした。退院後、体調不良での再入院を「貯金は毎月20万減り、通帳を見るたびに不安」と、長男の仕事や妻の介護費用などを理由に再び拒まれる中、「無料低額診療事業」の入院費用減免を申請し治療が継続となりました。貧困と格差が広がる中、このような困難事例に対し、私たちはあきらめずに関わっています。



人権を守る

4つの優^点

総合性と
継続性

患者の
要求から出発

3つの視^点

患者とともに
たたかう 患者の
立場にたつ

無差別性

民主性



救急から在宅、
看取りまで、
つなげるバトン

救急部門は「いつでもかかれて断らない」救急を目指しています。入院された患者さんについては、退院後の生活を考え、地域の関係機関や訪問看護ステーション、診療所と連携し、病気をもちながらも住み慣れた地域で生活していただけるようサポートします。



自分で考えられる
ナースに

何よりも患者さんの生き方から学ぶこと、そして社会のいろいろな動きを敏感につかむことを大切にしています。一人ひとりの患者さんの事例を通して看護を深め、それがやりがいや動きがいにつながり、何よりも後輩に伝えたい「私の看護」を語れるナースになってほしいと思っています。

オール民医連

「全日本民主医療機関連合会(民医連)」は、設立以来「いのちの平等」を掲げて、民医連綱領の下に全国で1,800ヶ所以上の病院、診療所、保険薬局、介護事業所などが加盟する団体です。

 国内留学 全国の民医連での研修もあります。

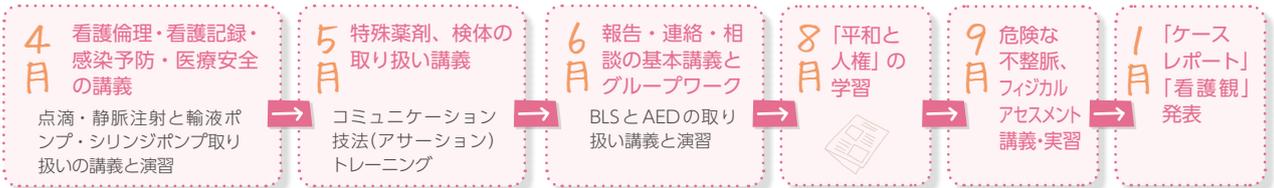


一人ひとりに合わせて「しっかり育てる」

一人ひとりのペースで力をつける

年
目

看護の基礎を身に付ける1年目。月1回の集合研修と現場での実地指導者制度で力をつけます。1年目看護師として悩みながら患者さんと接した看護実践を振り返ります。また、看護観を発表し先輩から助言をもらい1年を終えます。



Point : 1

実地指導者制度・パートナーシップ制度導入

指導者が大事にしている視点

1. ありのままに受け止めること
2. 個々の若者が育ってきた背景を丁寧につかむこと
3. 患者から学ぶこと、「人間のすばらしさ」を学ぶこと
4. 技術研修の重視
5. 「納得ずくの共感」を大切にすること

集合研修

1年目は月に1回の集合教育を行います。様々な専門分野別の講義があり、知識・技術を深めることができます。同期が一堂に会して一緒に学ぶ機会となり、悩みや頑張りも共有できる場です。



新人看護師
整形外科病棟・看護師
高橋 早耶

○初めは、わからないことが多く、戸惑いはありましたが、先輩はその不安を優しく受け止め、疑問点や判断できないことを、一緒に考え共有し学びを深めています。日々、先輩の患者さまと向き合う姿勢を見ながら、観察や看護の新たな学びを吸収して、少しずつ自信に近づけています。



新人看護師
手術室・看護師
野村 航平

○集合研修では、トランスファーの実践があり、安全、安楽な移動動作を日々の業務に活かすことができます。また、グループワークで、他病棟の人と関わることで様々な視点での考えを共有できます。同期と会えるのでホッとする時間です。



教育委員
循環器・腎臓内科
病棟看護師
坂根 真帆

院内の研修制度が充実しています。先輩の看護観を聞くことで、自分自身の看護を振り返ったり頑張ろうと思う機会になります。研修での学びは臨床の場で活かされます。自信を持って看護ができるようになります。

みんなでサポート



現場師長
HCU(ハイケアユニット)
病棟師長
三宅 和美

パートナーシップで患者さんのケアをします。『ハートフルケア』を合言葉に、集団で考える事を大切に最善のケアをみつけていきます。また、日々の学びをパートナーで振り返り次の看護につなげるディブリーフィングにも取り組んでいます。



実地指導者
外科消化器内科病棟
看護師
松田 哲也

自分が新人の時に感じた不安や自信に繋がった経験などを思い返ししながら、新人看護師の気持ちを考え関わるよう心がけています。また、コミュニケーションが取りやすく働きやすい環境づくりに取り組んでいます。



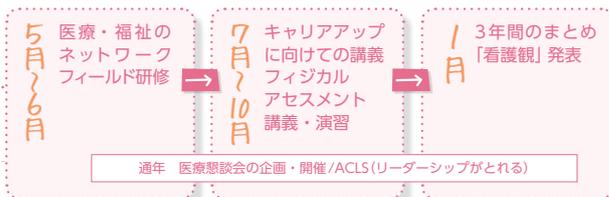
2 年目 さらにスキルアップ

医療安全や倫理的視点、社会保障や介護保険についても学びます。事例やケースレポートをまとめ、学会発表につなげます。



3 年目 総合的な視点が広がる

3年目は「地域」がキーワード。地域で生活される患者さんを支える事業所へ研修に出かけます。



4 年目以降 中堅研修や生涯教育としての専門研修

中堅研修や生涯教育としての専門研修を行い、看護協会主催の研修等、院内外の研修の受講を積極的に勧めています。

中途採用研修

ブランクがあっても安心して現場に復帰できるよう研修プログラムを設けています。



Point : 2

専門看護師・認定看護師の活動

キャリアアップ制度あります

老人看護専門看護師
長谷川 美智子



老人看護専門看護師1名と、皮膚・排泄ケア3名、救急看護3名、感染管理2名、訪問看護、緩和ケア2名、がん化学療法看護、手術看護、認知症看護、がん性疼痛看護、集中ケア、慢性心不全看護、脳卒中リハビリテーション看護、摂食・嚥下障害看護、13分野18名の認定看護師がいます。各種チームでの活動のほか、専門・認定看護師による専門学習コースを開催。スタッフのスキルを高め、全体として質の高いケアにつながるよう努力しています。病院内だけでなく、在宅へつなげる看護にも力を入れています。

多職種で高める医療の質

職種やキャリアに関わらず、患者さんに必要なケアを話し合います。患者さんに一番近い看護師は、ご本人や家族の要望・思いなどを集め、提起します。具体的には、以下のようなチームが活動しています。褥瘡対策チーム/緩和ケアチーム/認知症ケアチーム/ICT(感染制御チーム)/NST/RST など



Point : 3

臨床心理士によるカウンセリング(年2回)

いきいきと働くために、臨床心理士によるカウンセリングを受けることができます。特に慣れない一年目は全員を対象にカウンセリングを行います。

新人の声

普段誰にも言えない仕事の悩みを相談でき、自分を振り返る機会にもなりました。自分の性格に合ったアドバイスをもらえることで、ストレスの軽減となり、次の仕事へと生かすことができました。



出身校一覧

【専門学校】 近畿高等看護専門学校・京都中央看護保健大学校・京都府医師会看護専門学校・京都保健衛生専門学校・京都桂看護専門学校・日本パプテスト看護専門学校・京都第二赤十字看護専門学校・市立福知山市民病院附属看護学校・京都府看護専修学校・京都府立看護学校・公立南丹看護専門学校・洛和会京都厚生学校・泉州看護専門学校・関西学研福祉学院・宗像看護専門学校・兵庫県立柏原看護専門学校・公立若狹高等看護学院・YIC看護福祉専門学校・大阪保健福祉専門学校・東亜看護学院・舞鶴医療センター附属看護学校・近畿大学附属看護専門学校

【大学・短大】 京都府立医科大学・京都橘大学・明治国際医療大学・佛教大学・京都看護大学・京都先端科学大学(京都学園大学)・京都光華女子大学・近大姫路大学・川崎医療福祉大学・大阪市立大学・神戸市看護大学・梅花女子大学・藍野大学・広島都市大学・聖泉大学・熊本保健科学大学・関西看護医療大学・石川県立看護大学・常盤短期大学

【高等学校】 聖カタリナ高等学校・聖ヨゼフ学園日星高校・山口県立防府高等学校



地域が私たちの病棟

患者さんの家は病室、道路は廊下。

私たちは診療報酬で評価される以前から訪問看護に取り組んできました。

「病気を持っても家で暮らしたい。」現在では8ヵ所のステーションが患者さんの願いを支えています。



新人訪問看護師研修

新しく訪問看護ステーションに配属になった人には以下のような研修があります。

対象：訪問看護に配属直後から1年間

めざす姿：訪問看護を必要とする人が変化する環境や状態によりよく適応できるよう、身体的、精神的、社会的側面から支援します。発生する問題を予知し、訪問看護を行う時期や提供する看護サービス等を計画・実践します。

Point : 1



訪問看護の基礎知識

集合研修 I (1.0日)

- ②時間 1. 訪問看護の仕組み
- ↓
- ①時間 2. 訪問看護の対象と訪問時の留意事項
- ↓
- ②時間 3. 訪問看護アセスメントと看護の展開
- ↓
- ②時間 4. 社会保障と保険制度

集合研修 II

- 1. 面接技術
 - 2. 栄養管理
 - 3. 排泄・スキンケア
 - 4. 服薬管理
 - 5. 急変時の看護
- etc.
年によって変更あり



各STでの内部研修

1. 同行訪問によるO-JT
2. 部内学習会への参加



推奨される外部研修

1. 訪問看護事業協会
新任訪問看護師研修会
2. 京都府ST協議会
新任看護師研修会

Point : 2



訪問看護ステーション

- 訪問看護ステーション太秦安井
京都市右京区太秦安井藤ノ木町2-2
- 総合ケアステーションわかば
京都市上京区千本通上立売上ル作庵町506
- 吉祥院訪問看護ステーション
京都市南区吉祥院井ノ口町43
- 在宅ケアステーションげんき
綾部市駅前通1
- ほっとステーションきぼう
福知山市宇土1
- ふれあいステーションゆきわり
舞鶴市宇上安小字水力199-29
- 訪問看護ステーションゆたかの
京丹後市峰山町新町1968
- 訪問看護ステーションかみの
京都市西京区桂上野中町175



Message



訪問看護
ステーション
かみの
所長
中島 詠子

訪問看護の対象は0歳から100歳を超える方で幅広く、疾患も多種多様。共通することは、その人が主役であること。好きな人、好きな物、好きなペットに囲まれて、自分がのぞむ過ごし方が出来る場所、それが我が家です。我が家にはその人の人生が詰まっています。人生に寄り添い、その人が持つ力を発揮できるよう支援する。ご利用者様やご家族が満足して笑顔があふれる…看護の究極が詰まっています。さあ一緒に究極の看護をしましょう！



総合ケア
ステーションわかば
訪問看護認定看護師
田辺 順子

病棟勤務の頃、ある患者さんが入退院を繰り返すのは、在宅での生活習慣が大きく影響していたことが自宅への訪問でわかりました。訪問看護では、利用者さんの生活スタイルや生き方に触れ、ご家族とも関わる機会が増えます。少し看護の視点を加えることで生活が劇的に改善することもあり、見せて下さる笑顔は、一人一人にじっくりと寄り添う看護の醍醐味を感じます。

仕事もプライベートもいきいき

7-7ライフ

健康で、いきいきと働き続けるために 正循環夜勤システムを導入

日勤・準夜・深夜の3交代制ですが、健康で、いきいきと働き続けられる職場づくりの一環として、正循環夜勤システムを導入。最低11時間の勤務間隔をとり、基本は「日勤・日勤・日勤・準夜・休み・深夜・休み」という勤務体制になっています。「日勤・深夜・準夜・休み」の逆循環よりも身体のリズムにかなっているため、深夜中の眠気、深夜明けの疲労感、その他頭痛など、悩まされていた身体症状が軽減したというアンケート結果が出ています。

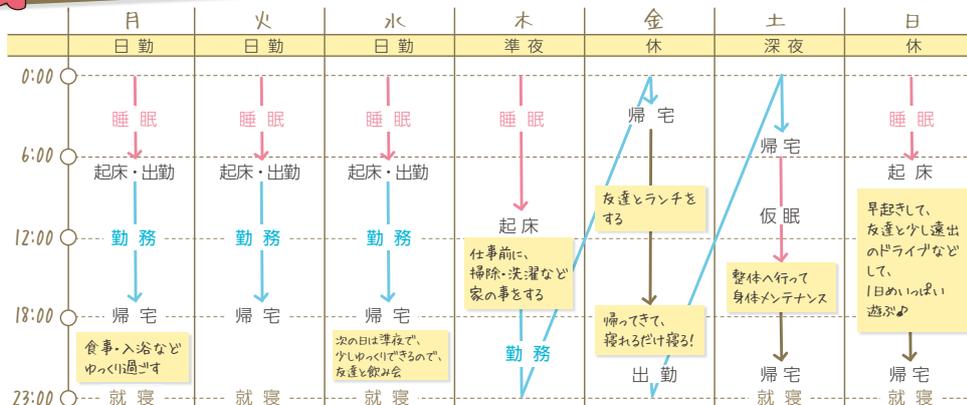


(余暇や休日にリフレッシュ)



私(杉山さん)の1週間

正循環の勤務です(2012年6月から)



病棟助産師 杉山 久子
休みの日は、友人と買い物や食事に出席することが多いです。身体が疲れているときは、整体に行っってマッサージをしてもらい、リフレッシュしています。旅行に行くのが好きで、その土地の美味しいものを食べたり、きれいな景色を写真におさめるのが好きです。



子育て中 私(立花さん)の1日



病棟看護師 立花 史緒

2児の子育てをしながら看護師として働いています。夫、両家の母、保育園や周りの人達の支えの中で子ども達が成長する姿は自分にとっての力になっています。同世代の子育て中のスタッフも多く、看護の喜び、子育ての悩みや楽しみを共有できることもパワーになっています。



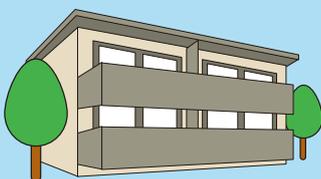
それぞれのOFFは?

- 夏休みは夏季休暇と勤務希望を合わせて7連休をとって北海道に行きました。
- 昼間1人でカフェに行くことが気分転換です。

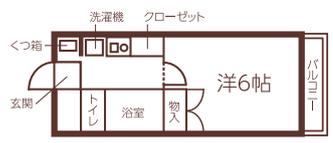


いきいき働くあなたをサポート!

ワンルームマンションタイプの看護師寮
静かな住宅地にありながら街中へのアクセスも便利♪



MADORI



近くにスーパーあるよ



癒しのカフェでほっこり

職員共済会に正職員・非常勤職員とも加入。休業給付、付加給付、貸付金制度、独自の年金制度等の給付あり。鑑賞補助、バレーボール大会、共済会レクリエーション、会員制スポーツクラブ加入等。京都府丹後に海の家あり!

乳幼児保育に加え、夜9時までの夜間保育も。病院近接の認可保育所・洛西保育園が働くお母さんを応援!



子育てママも安心

MAP in 京都

●洛北

休日に足を伸ばしたいエリア。源義経も修行した鞍馬のお山は、街から近いのにとても神秘的な雰囲気！

●洛東

言わずと知れた京都の名所が勢揃いだけでなく、美術館や博物館も多いアートなエリア。おしゃれなカフェも多く、地元民も今注目！

●洛西

病院からも近く、休日の散策にピッタリ。どことなくホッとできる雰囲気です。嵯峨野の竹林をのんびり歩けば、日頃の疲れも癒やされるかも。

●京都駅前・四条河原町

デートに飲み会、買い物と、何かと便利な繁華街。京都では四条と京都駅前に大きく分かれています。お好みでどうぞ。

京都民医連中央病院へのACCESS



地下鉄
東西線

太秦天神川駅より徒歩 14分



市バス

市バス70号系統 南太秦停留所前



公益社団法人 京都保健会



京都民医連中央病院

〒616-8147 京都市右京区太秦土本町2番1

TEL : 075-861-2220

E-Mail : kangaku@kyoto-hokenkai.or.jp

URL : <http://kyoto-min-iren-c-hp.jp/>